



**ILEN**  
International Business School



# DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN EN SEGURIDAD, HIGIENE Y SALUD OCUPACIONAL ISO 45001

(Matriz Iperc, Medidas Sanitarias frente al  
COVID-19, Plan, Riesgos y Salud ocupacional)



Empresa con Certificación  
Calidad ISO 9001



CERTIFICA  
**FIEECS**

UNIVERSIDAD NACIONAL  
DE INGENIERÍA

LICENCIADO POR SUNEDU



# DESCRIPCIÓN

El diploma Internacional en Gerencia de Seguridad en el trabajo, es Presencialidad remota, este programa cuenta con seguimiento académico permanente, con respaldo de plataforma virtual que cuenta con certificación ISO 9001 en calidad, donde van interactuar a través de foros, material académico, videoconferencias en vivo y grabadas.

## Contenido de los Módulos



### Sesiones en vivo

Aprende en casa como si estuvieras en ILEN PERÚ



### Clases grabadas

Repite las sesiones cuando quieras



### Materiales Complementarios

Lecturas, videos, tutoriales y más



### Aprende haciendo

Desarrolla casos con datos reales



### Asesoría continua

Resuelve tus dudas con el docente o asistente en línea

## HERRAMIENTAS Y RECURSOS



PLATAFORMA MOODLE



SALA DE VIDEOCONFERENCIA ZOOM Y GOOGLE MEET

## MODALIDAD REMOTA

Consta de 09 módulos de alto valor académico impartido por expertos en las SST, Norma ISO 45001.



09 módulos de aprendizaje remoto



Con asesoría permanente



Coordinador Académico online.



# METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

## METODOLOGIA

A la vanguardia de la tecnología y nuevos tiempos que afronta la humanidad, las clases serán de manera remota bajo aprendizaje síncrono y asíncrono.

### Síncrono

Consiste en el aprendizaje online – videoconferencia interactiva docente y estudiantes, donde los estudiantes puedan consultar de manera instantánea a través de la mensajería remota o preguntar en tiempo real dentro de la videoconferencia.



### Asíncrono

Consiste en el aprendizaje offline, como la realización de trabajos, foros, monografías, tareas, videos de enseñanza grabadas, es una ventaja porque te permite estudiar a tu ritmo las actividades.



Para la certificación respectiva es necesario la participación de clases online de 80% de asistencia y la nota mínima promedio general es de 13.



# PRESENTACIÓN

Mediante la Ley 29783 de Seguridad y Salud en el Trabajo, las empresas tienen como objetivo fomentar una cultura de prevención de riesgos laborales, para ello deberá prevenir la presencia de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales - ocupacionales, generar procesos que permitan salvaguardar los procesos, las instalaciones y, sobre todo, la integridad de las personas de posibles riesgos por el uso indebido de maquinarias, exposición a agentes tóxicos, inadecuada ergonomía y malas condiciones ambientales que, de darse, pueden afectar no solo la buena operación de la empresa, sino también la imagen ante todos sus grupos de interés. El presente Diploma, está orientado a formar especialistas con conocimientos prácticos para implementar los lineamientos exigidos por la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo N° 29783 y su reglamento DS N° 005.2012-TR

## DIRIGIDO A:



- Gerentes, jefe, responsables de la seguridad y salud en el trabajo.
- Prevencionista de Riesgos, supervisor y/o miembros del comité de SST.
- Medico Ocupacional.
- Ingenieros, analistas en el control, seguimiento y supervisión de sistema de gestión de seguridad y salud en el Trabajo.
- Gerentes y/o administradores de empresas privadas y públicas.
- Profesionales que busquen fortalecer sus conocimientos en las SST.

## OBJETIVOS

- Formar profesionales líderes que promuevan la gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo y que sean capaces de aplicar conceptos y herramientas modernas de Sistemas de Gestión.
- Conocer la Normativa y legislación obligatoria para dar cumplimiento los procesos de la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Tener una visión estratégica de la importancia de la Seguridad y Salud Ocupacional dentro de sus organizaciones.
- Diseñar, elaborar e implementar políticas y protocolos para gestionar la Seguridad y Salud Ocupacional en organizaciones.
- Aplicar herramientas de gestión para el control de riesgos.
- Conocer los requisitos de la Norma ISO 45001:2018 para su implementación en las organizaciones.
- Utilizar el enfoque de la Seguridad Basada en el Comportamiento como base para la creación de una cultura de Seguridad y Salud.



# SYLLABUS

## Módulo 01

**Normativa en Seguridad y Salud en el Trabajo en el Perú**  
Modalidad Asíncrona y Síncrono | 18 horas académicas  
**03 Sesiones**

### Sesión 01 – Normatividad SST

- Identificación y aplicación de la legislación local, sectorial, nacional, internacional, así como las normas técnicas de salud y seguridad adoptadas voluntariamente.
- Ley No 29783 "Nueva Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo"
- D.S. No 005-2012-TR "Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo"
- Ley 30222, Modificatoria de la Ley 29783.
- Ley 28806 "Ley General de la Inspección del Trabajo" y modificatorias.
- D.S. No 019-2006-TR "Reglamento de la Ley General de Inspección del Trabajo" y modificatoria D.S. No 019-2007-TR.
- R.M. No 312-2011-MINSA "Protocolos de Exámenes Médicos Ocupacionales".
- Ley No 27657 "Ley del Ministerio de Salud"
- DIGESA: Manual de salud Ocupacional.
- D.S. No 015-2005-SA Reglamento Valores Límites Permisibles para Agentes Químicos en Ambientes de Trabajo.
- Marco general de las Normas Técnicas Peruanas (NTP) obligatorias y voluntarias.



## Sesión 02 Normatividad frente al COVID-19

- RM 055-2020-TR Guía para la prevención ante el COVID-19 en el ámbito laboral
- DU 026-2020 Diversas medidas excepcionales y temporales para prevenir la progradación del COVID-19 en el territorio nacional
- DS 010-2020-TR Disposiciones para el sector Privado, sobre el trabajo remoto
- RM 111-2020-MINEM Protocolo para la implementación de medidas de prevención y respuesta frente al COVID-19
- RM 239-2020-MINSA Lineamientos para la vigilancia, prevención y control



## Sesión 03 - Nueva fiscalización de la SUNAFIL: aspectos de seguridad, salud y legales para la gestión empresarial

- Los derechos fundamentales de los trabajadores en el sector privado.
- Los elementos de la relación laboral en tiempo del COVID-19
- DS 010-2020-TR Disposiciones para el sector Privado, sobre el trabajo remoto
- RM 111-2020-MINEM Protocolo para la implementación de medidas de prevención y respuesta frente al COVID-19



## Módulo 02

### Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo

Modalidad Asíncrona y Síncrono 18 horas académicas

#### 03 Sesiones

#### Sesión 01 y 02

- Línea base, política y objetivos SST.
- Implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Organización del sistema de gestión de seguridad y Salud en el trabajo.
- Conformación del Comité de SST, Supervisor SST: conformación, responsabilidad y funciones.
- Plan de Contingencia ante situaciones de emergencias sanitarias.

#### Sesión 03

- Auditoria diagnóstico con enfoque de riesgos biológicos
- Modalidades de Trabajo: Presencial, remoto y teletrabajo
- Desarrollo de casos

## Módulo 03

### Interpretación e Implementación Normativa de Protocolos con exposición a COVID-19

Modalidad Asíncrona y Síncrono 12 horas académicas

#### 02 Sesiones

#### Sesión 01

- Normatividad contextual frente al COVID -19
- Elaboración de Estructura del Plan de vigilancia, prevención y control del COVID-19 en el Trabajo

#### Sesión 02

- Responsabilidades del cumplimiento del Plan
- Procesos de autorización del Protocolo.

**El Taller da una propuesta integrada de 4 cursos obligatorios para cumplimiento de nueva ley de seguridad y salud ocupacional para pequeñas y medianas empresas de acuerdo a lo que establece la Ley 29783 y su modificatoria Ley 30222, así como contar con el cumplimiento necesario para las inspecciones de la SUNAFIL.**

### **Sesión 01**

- Ergonomía.



### **Sesión 02**

- Prevención de Riesgos Laborales.

### **Sesión 03**

- Equipos de Protección.

### **Sesión 04**

- Manipulación de Carga.





## Sesión 01

### IPERC

- Normatividad.
- Definiciones Importantes: Accidente, Riesgo, Causas de los Accidentes, Peligro, Prevención, Blancos, Controles.
- Identificación de Peligros
- Evaluación de Riesgos: Métodos Cualitativos, Métodos Cuantitativos, Método Comparativo, Métodos generalizados.
- Matriz de Evaluación de Riesgos.
- Documentación requerida para la Elaboración de un IPERC.
- Determinación de Controles: Jerarquía de controles , Barreras duras y blandas.
- Decreto Supremo de Urgencia: D.S 002-2020-TR.

## Sesión 02

### Tipos de IPERC y Mapa de Riesgos

- IPERC de línea base.
- IPERC específico.
- IPERC Continuo.

### Mapa de Riesgos

## Sesión 03

### Elaboración Matriz IPERC

- Análisis de riesgo de la seguridad e higiene ocupacional durante el manejo de residuos sólidos.
- Documentación y procedimiento para la elaboración del IPERC.
- Elaboración de un IPERC.

## Sesión 04

### Controles Operacionales

- Razones de incumplimiento de control respecto a seguridad en el Trabajo
- Metodología para controles operaciones

## Módulo 05

### Investigación de accidentes de trabajo y acciones correctivas

Modalidad Asíncrona y Síncrono 18 horas académicas  
**03 Sesiones**

#### Sesión 01

- Definiciones
- Actitud de los trabajadores.
- Procedimiento para hacer una investigación.

#### Sesión 02

- Entrevista a los testigos y al lesionado.
- Registros. – Consecuencias de los accidentes.
- Causas de los accidentes.

#### Sesión 03

- Factores de los accidentes.
- Clasificación de los tipos de accidentes.
- Secuencia del domino.

## Módulo 06

### Higiene y Salud Ocupacional – Norma Básica de Ergonomía

Modalidad Asíncrona y Síncrono 18 horas académicas

**03 Sesiones**

#### Sesión 01

- Salud Ocupacional.
- Higiene ocupacional.

#### Sesión 02

- Ergonomía.
- Equipos de Protección Personal

#### Sesión 03

- Protocolos sanitarios sectoriales.

## Módulo 07

### Seguridad Basada en el Comportamiento (SBC)

Modalidad Asíncrona y Síncrono 12 horas académicas

**02 Sesiones**

#### Sesión 01

- Conciencia del Riesgo.
- Actos y condiciones subestándar.
- Comportamientos permisivos.
- Metodología de la seguridad basada en el comportamiento.
- Los siete principios del SBC.
- El Estrés laboral.

#### Sesión 02

- Los Riesgos Psicosociales.
- La Cultura de la seguridad.
- Características.Transformación.
- Programa SBC.
- Caso Práctico.



## Módulo 08

### Norma ISO 45001: 2018 – Análisis de Riesgos

Modalidad Asíncrona y Síncrono 20 horas académicas

**04 Sesiones**

#### Sesión 01

- Introducción, definiciones, conceptos y Campo de Aplicación.
- Análisis de requisitos de la Norma ISO 45001:2018.
- Implementación del SST.

#### Sesión 02

- Alcance del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Beneficios de la implementación de la Norma ISO 45001:2018.

#### Sesión 03

- Requisito 6.1 de la ISO 45001:2018 frente al riesgo.
- Generalidades.
- Identificación de peligros y evaluación de los riesgos y oportunidades.
- Determinación de los requisitos legales y otros requisitos.

#### Sesión 04

- Planificación de acciones.
- Taller– Acciones para abordar Riesgos y Oportunidades.



**El proyecto académico consiste en que los participantes van a desarrollar un caso práctico de Implementación de un Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, de acuerdo a los contenidos Estudiados en los módulos anteriores.**



**Metodología innovadora te permitirá aplicar un sistema de gestión con un enfoque práctico y directo, adecuado a la realidad de tu empresa**

**Se conformarán grupos de trabajo para el desarrollo y exposición del proyecto académico.**





# PLANA DOCENTE

## MG. DENNIS DIAZ BULNES

Maestría en Salud Ocupacional y Ambiental Facultad de Medicina. UNMSM. Diplomado de especialización en Implementación y Auditorías y Sistemas Integrados de Gestión (ISO 9001 Calidad - ISO 14001 Ambiental - OHSAS 18001 Seguridad y Salud en el Trabajo). Escuela Post Grado UPC.



## MG. GUIVANNY GALLARDO GARCÍA

Ingeniero Industrial, Master en Calidad Total (España). Experiencia en Gestión de Calidad, Gestión Ambiental, Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional, Implementando, auditando y asesorando diversas empresas de manufactura y servicios.

## MG. YVAN GALLO MENDOZA

Asesor y Consultor, Expositor en diferentes empresas de capacitación sobre Seguridad y Salud en el Trabajo, he sido Jefe de Seguridad y Salud en el Trabajo en Telefónica del Perú, Jefe de Seguridad y Salud en el Trabajo en la Universidad del Pacífico.



## MG. DANIEL SEGURA

Ingeniero con sólidos conocimientos de Gestión por Procesos y los Sistemas de Gestión para mejora continua. MBA por Centrum Católica y Master de Liderazgo por EADA de Barcelona.

## MG. JOSE MARTIN CUELLAR FERNANDEZ

Doctor en Ciencias Empresariales, Magister en administración y Dirección de Empresas, Abogado premio a la excelencia académica en derecho, especialista en derecho empresarial, con amplia experiencia docente universitaria en el campo del derecho laboral y en la consultoría laboral mype. capacitador a nivel nacional.

(\*) ILEN - International Business School, se reserva el derecho de cambiar a los docentes del programa, de acuerdo a los procesos de mejora continua, disponibilidad de los docentes y/o situaciones fortuitas. La plana docente tiene calidad y trayectoria académica en todos los módulos del programa, en este folleto solo se aprecia una parte del cuerpo docente de nuestra institución.



# MÉTODOS DE PAGO

## MODALIDADES



EFECTIVO



TARJETA



VIA ONLINE

- A nombre de Instituto Latinoamericano de Empresas y Negocios
- Ruc: 20538103579
- Enviar el voucher al WA: 970918286 ó vía e-mail: admision@ilen.pe
- Aceptamos pagos en efectivo y tarjetas de crédito:

Números de cuenta:



191- 1905899-0-03

CCI: 002-191-001905899003-57



0011-0876-0100015610

CCI: 011-876-000100015610-07



200-3002517254

CCI: 003-200-003002517254-32

**COMPRAR AHORA**





# CERTIFICADO

Certificaciones modulares por cada módulo concluido, después del primer mes de estudio emitido solo por ILEN. Al terminar Programa completo certificación por la Facultad de Ingeniería Económica, Estadística y Ciencias sociales de la Universidad Nacional de Ingeniería UNI e International Business School – ILEN por 174 Horas Académicas



**CERTIFICADO EN NORMATIVIDAD LEGAL EN SST Y FISCALIZACIÓN LABORAL SUNAFIL – CERTIFICA ILEN**



**CERTIFICADO EN IMPLEMENTACIÓN, CONFORMACIÓN Y COMITÉ DE SST – CERTIFICA ILEN**



**CERTIFICADO EN IMPLEMENTACIÓN PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL TRABAJO – CERTIFICA ILEN**



**CERTIFICADO EXPERTO EN MATRIZ IPERC Y MAPA DE RIESGOS – CERTIFICA ILEN**



**CERTIFICADO EXPERTO EN ACCIDENTES DE TRABAJO Y ACCIONES CORRECTIVAS EN LAS SST – CERTIFICA ILEN**



**CERTIFICADO EXPERTO EN HIGIENE Y SALUD OCUPACIONAL – CERTIFICA ILEN**



**CERTIFICADO EXPERTO EN SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO (BSC) – CERTIFICA ILEN**



**CERTIFICADO EXPERTO EN INTERPRETACIÓN DE LA NORMA ISO 45001 – CERTIFICA ILEN**



**CERTIFICADO EXPERTO EN IMPLEMENTACIÓN DE UN SISTEMA DE GESTIÓN EN SGSST – CERTIFICA ILEN**



**DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN EN SEGURIDAD, HIGIENE Y SALUD OCUPACIONAL ISO 45001 – CERTIFICA UNI INGENIERIA Y ILEN**



# ILEN

International Business School

## INFORMES

✉ admision@ilen.pe

☎ 970-918-286

📍 Av. Petit Thouars 3035 - San Isidro

🌐 [www.ilen.edu.pe](http://www.ilen.edu.pe)



@institutoilen